

Spa MENÜ

AUSSPANNE IM GOLDENEN FASS MEISSEN



Unsere erfahrenen Wellnesstherapeuten bieten Massagen und Wellnessanwendungen der besonderen Art an. Ob mit Meißner Bienenhonig, Schokolade, heißen Steinen, wertvollen Aromaölen oder Meißner Kaolin - das Angebot ist umfassend und exklusiv. Gern beraten wir Sie und vereinbaren Ihren Wellnesstermin. Alle Behandlungen verstehen sich inklusive einer kleinen Anamnese vorweg. Bitte erscheinen Sie 5 Minuten vor Beginn im Bademantel und Slippers. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

WELLNESSRITUALE



„Weißes Gold“ Ritual

Kopf- und Nackenmassage / Ganzkörperpackung aus regionalem Kaolin

Nach einem Willkommensritual wird der ganze Körper mit einer reinigenden und entschlackenden Packung aus Meißner Kaolin (weiße Tonerde), Molke, Ringelblumen und Traubenkernöl verwöhnt. Besonders empfindliche und trockene Haut wird gepflegt mit Vitaminen, Antioxidantien und natürlicher Milchsäure zur Stabilisierung des eigenen Säureschutzmantels. Während die Packung ihre volle Wirkung entfaltet, werden Kopf, Gesicht und Nacken sanft massiert und ein tiefes Wohlbefinden stellt sich ein. Kleine Nachruhezeit und eine große Kanne Tee inklusive.

60 Min. / 99 €

„Kraft der Erde“ Ritual

Relax-Fußmassage / Ganzkörperpackung aus regionaler brauner Heilerde

Nach einem Willkommensritual wird der ganze Körper mit einer reinigenden und entschlackenden Packung aus brauner Siegelerde, Molke, Lavendel und Traubenkernöl verwöhnt. Die hochwertige Lusatia Siegelerde ist ein Traditionsprodukt der Hammermühle Bautzen. Natürliche Milchsäure dient zur Stabilisierung des eigenen Säureschutzmantels, die Haut kann unerwünschte Schlacken abtransportieren und wird gleichzeitig gepflegt und genährt. Während die Packung ihre volle Wirkung entfaltet, erhalten die Füße eine erdende Lavendelölmassage zur tiefen Entspannung und Ausleitung. Dabei werden über die Reflexzonen seelische und körperliche Anspannungen im gesamten Körper gelöst. Kleine Nachruhezeit und eine große Kanne Tee inklusive.

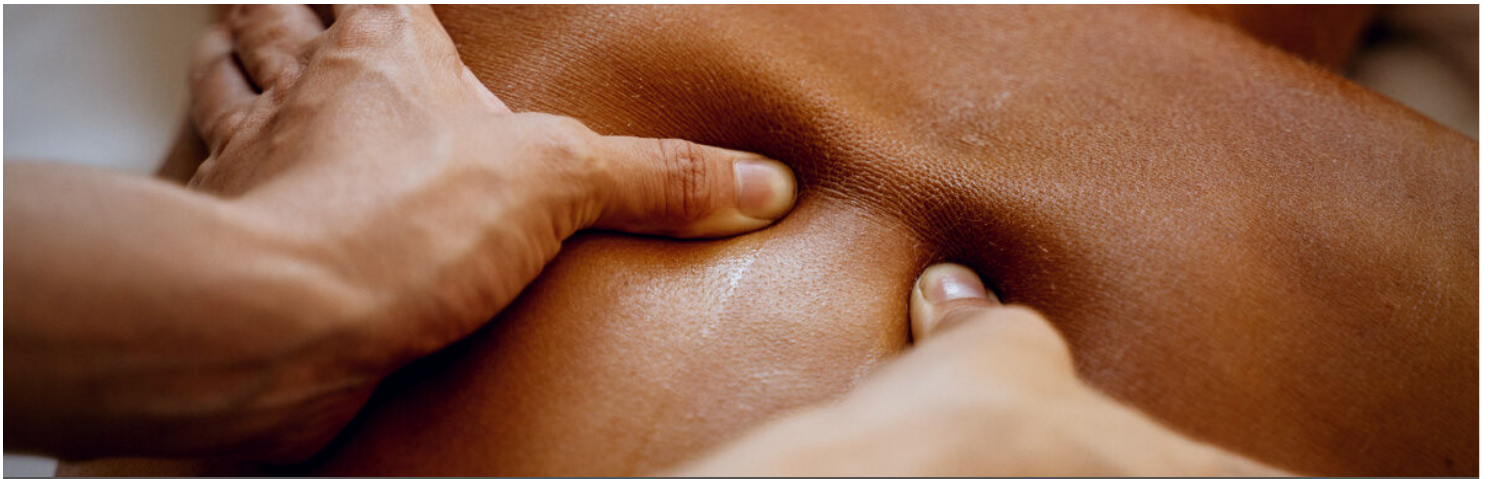
60 Min. / 99 €

„Kräuter-Heublumen“ Ritual

Rückenmassage / Rückenpeeling / Wärmende Bio-Kräuterheupackung

Nach einem Willkommensritual wird der gesamte Rücken mit einer achtsamen und entspannenden Massage verwöhnt. Ein sanftes Peeling mit heimischen Bio-Bergwiesenheu vitalisiert, regt die Durchblutung an und regeneriert die Haut durch eine Vielzahl ätherischer Öle der Bergkräuter. Die angenehme warme Heupackung rundet das Ritual ab und verschafft Zeit sich vom Alltagsstress zu erholen und sich ganz auf die eigene Erholung zu konzentrieren. Entspannte Nachruhezeit auf dem Heu und anschließend eine große Kanne Tee inklusive.

60 Min. / 95 €



KLEINE WELLNESS-ARRANGEMENTS

Meine Auszeit

Individuelle Behandlung / ideal auch als Geschenk

Jeder Erholungssuchende hat andere Wünsche und jede Therapeutin hat andere Qualifikationen und Fertigkeiten. Unsere achtsamen Wellnessspezialisten bringen gern ihr individuelles Wissen ein für eine harmonische Symbiose von sanften Berührungen und wohlriechenden Ölen. Ein wundervolles Geschenk für sich selbst oder einen geliebten Menschen. Zu Beginn können Vorlieben besprochen werden, um eine ideale Auszeit für Körper und Geist zu ermöglichen. Einfach mal inspirieren lassen und dann fallen lassen...! Nachruhezeit und Tee inklusive.

30 Min. / 55 €

Vinoble Balance – Ganzkörpermassage mit warmen Traubenkernsäckchen

Harmonische und energetische Anti-Stress-Behandlung für den ganzen Körper inkl. Vinoble cosmetics Geschenk

Diese ausgleichende und tiefenentspannende Ganzkörpermassage mit warmen Traubenkernsäckchen verbindet gleichmäßige, sich wiederholende Massageelemente mit sanften Streichbewegungen entlang der Meridiane. Das Entspannungsritual beginnt mit einer wunderbaren Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Massage. Vinoble Balance eignet sich besonders für Menschen mit hohem Regenerations- und Ruhebedürfnis. Die Behandlung schafft Gleichgewicht und lässt verlorene Kraft und Energie wiederfinden. Auf Wunsch auch mit Aromaöl kombinierbar. Im Anschluss sind die Traubenkernsäckchen ein Geschenk zur weiteren Benutzung. Inklusive Nachruhezeit und Tee.

60 Min. / 109 €

Anti-Stress-Behandlung

Kopf-, Gesicht- und Nackenmassage / Wärmende Fußpackung

Eine wohltuende, nachhaltige Massage von Kopf, Gesicht und Nacken, die darauf ausgerichtet ist, Energiereserven aufzuladen und das emotionale Wohlbefinden zu steigern. Diese Behandlung wirkt tief beruhigend und harmonisierend auf den gesamten Organismus. Körper und Geist werden wieder in Balance gebracht. Eine pflegende Fußpackung mit Avocadoöl und Sheabutter auf einem warmen Traubenkernkissen runden diese Behandlung ab. Nachruhezeit und Tee inklusive.

45 Min. / 79 €

Honig und Salz

Rückenpeeling / kräftige Detox-Honigbehandlung des Rückens

Das exklusive Vinoble cosmetics Traubenkernpeeling vitalisiert und regeneriert die Haut und verwöhnt den gesamten Rücken. Der warme Meißner Bienenhonig wird anschließend verteilt und mit kräftigen, zupfenden Bewegungen das gesamte Tiefengewebe des Rückens stimuliert. Durch die klebenden Eigenschaften des Honigs wirkt diese Anwendung stark durchblutungsfördernd und anregend auf das Faziengewebe. Honig fördert die Entgiftung und leitet Schadstoffe über die Haut aus. Inklusive Nachruhezeit und Tee.

30 Min. / 55 €

Schokolade und Salz

Rückenpeeling / Schokoladen-Rückenmassage

Das exklusive Vinoble cosmetics Traubenkernpeeling vitalisiert und regeneriert die Haut und belebt den gesamten Rücken. Dunkle, warme Massageschokolade fließt langsam über den Rücken und verwöhnt Körper und Geist. Beruhigende Massagegriffe wirken entspannend und ausgleichend, köstlicher Duft und pflegende Kakaobutter streicheln Haut und Sinne. Inklusive Nachruhezeit und Tee.

30 Min. / 55 €

Rücken fit

Rückenmassage / Whirlwanne mit Thermalsolesalz und ätherischen Ölen

Ein Arrangement für alle, die ihrem Rücken Gutes tun wollen. Vorbeugende Maßnahmen verbessern die Gesundheit und geben Kraft für alle täglichen Herausforderungen. Eine spezielle Rückenmassage zu Beginn kann nach eigenen Wünschen erfolgen. Eine kräftige Unterwassermassage in der Whirlwanne lockert den ganzen Körper mit kräftigen Wasserdruckstrahlen. Ein spezieller Badezusatz aus Thermalsolesalz und ätherischen Ölen von Wacholder, Wintergrün, Ingwer, Rosmarin, Pfeffer und Muskatellersalbei fördern die gesundheitliche Wirkung auf alle Muskeln und Gelenke. Inklusive Tee und Wasser während des Bades.

60 Min. / 89 €

Gesunder Rücken – auch als Paarbehandlung buchbar

Rückenmassage / Warme Naturmoorpackung

Ein Arrangement für alle, die ihrem Rücken Gutes tun wollen. Vorbeugende Maßnahmen verbessern die Gesundheit und geben Kraft für alle täglichen Herausforderungen. Eine spezielle Rückenmassage zu Beginn kann nach eigenen Wünschen erfolgen. Die anschließende Naturmoorpackung wirkt antibakteriell, entzündungshemmend und entgiftend. Die intensive Wärme wird langsam abgegeben und wirkt entspannend auf die Tiefenmuskulatur des gesamten Rückens. Endlich Zeit sich vom Alltagsstress zu erholen und sich ganz auf die eigene Erholung zu konzentrieren. Inklusive Tee im Anschluss. Tipp: Buchen Sie 2-mal und Sie erhalten als Paar die Behandlungen parallel im Wechsel zur gleichen Zeit.

60 Min. / 89 €



KLASSISCHE MASSAGEN

Aromaölmassage

Massage von Rücken, Armen und Beinen mit ätherischen Ölen nach Wunsch

Eine nachhaltige und duftende Wohlfühlmassage mit abgestimmtem Aromaöl aus 100 % reinen ätherischen Ölen in höchster, therapeutischer Qualität. Die Aromaölmassage ist mehr als eine Behandlung – sie ist ein emotionales Erlebnis, das Körper und Geist in Einklang bringt. Das Ziel ist eine tiefe Entspannung und Harmonie auf allen Ebenen. Die Öle können im Vorfeld ausgesucht und probiert werden. Inklusive Nachruhezeit und Tee.

45 Min. / 79 €

Wellness-Fußreflexzonenmassage

Eine Reise durch den ganzen Körper über die Reflexzonen der Füße / auf Wunsch mit Fußbad

Die Königsklasse der Massagen wird besonders empfohlen für Menschen mit hohem Regenerations- und Ruhebedürfnis. Auf Wunsch beginnt dieses Arrangement mit einem warmen und entspannenden Fußbad aus Ginkgo, Ingwer und Safran. Der gesamte Körper spiegelt sich im Fuß wider und kann durch diese nachhaltige Behandlung eine allgemeine, gesundheitliche Stärkung erfahren. Physische und seelische Beschwerden können damit gelöst und reguliert werden. Ein allgemeines Wohlbefinden und eine tiefe Harmonie stellen sich ein. Inklusive Nachruhezeit und Tee. Ein Tipp für alle die noch niemals in diesen Genuss gekommen sind...NEIN es kitzelt nicht! Man muss es einfach mal ausprobieren.

30 Min. / 55 €
ohne Fußbad

45 Min. / 69 €
mit Fußbad

Entstauende Lymphbehandlung der Beine mit Zitronengrasöl

Schwere Beine entspannt loswerden

Diese spezielle Behandlung zielt darauf ab, überschüssige Gewebeflüssigkeiten abzuleiten und die natürliche Regeneration der Haut zu fördern. Gezielte Schübe, sanfte Druckstärken und spezielle Lymphdrainagegriffe regen die Zirkulation an und reduzieren Schwellungen. Die Behandlung verbessert nicht nur das äußere Erscheinungsbild der Haut, sondern trägt auch dazu bei, das allgemeine Wohlbefinden zu steigern und den Körper bei einem natürlichen Reinigungsprozess zu unterstützen. Inklusive Nachruhezeit und Tee.

30 Min. / 55 €

Hot-Stone-Massage

Warme Steine für tiefe Entspannung

Die glatten, erhitzten Basaltsteine werden entlang des Körpers platziert und sanft in die Massage integriert. Die wohlige Wärme der Steine dringt tief in die Muskulatur ein, löst Verspannungen und fördert eine intensive Entspannung. Die Kombination aus Wärme und Massage schafft ein einzigartiges Erlebnis, das Körper und Geist in Einklang bringt. Diese Anwendung für Rücken, Arme und Beine wirkt durchblutungsfördernd und kreislaufanregend. Ein verbesserter Lymphfluss hilft Schlacken effizient abzutransportieren. Auf Wunsch mit Aromaöl kombinierbar. Inklusive Nachruhezeit und Tee.

45 Min. / 85 €

Wellness Teilkörpermassage

Kleine Auszeit nach Wunsch

Diese gezielten Massagen konzentrieren sich auf spezifische Bereiche Ihres Körpers, um gezielt Verspannungen zu lösen und das Wohlbefinden zu steigern. Diese kleine persönliche Wellnessauszeit mit warmem Massageöl kann individuell gestaltet werden. Zur Wahl stehen:

- Kopf/Gesicht und Nacken
- Hände und Arme
- Rücken
- Füße und Beine

Die Auswahl kann direkt bei der Therapeutin erfolgen und muss nicht im Vorfeld festgelegt werden. Inklusive Nachruhezeit und Tee.

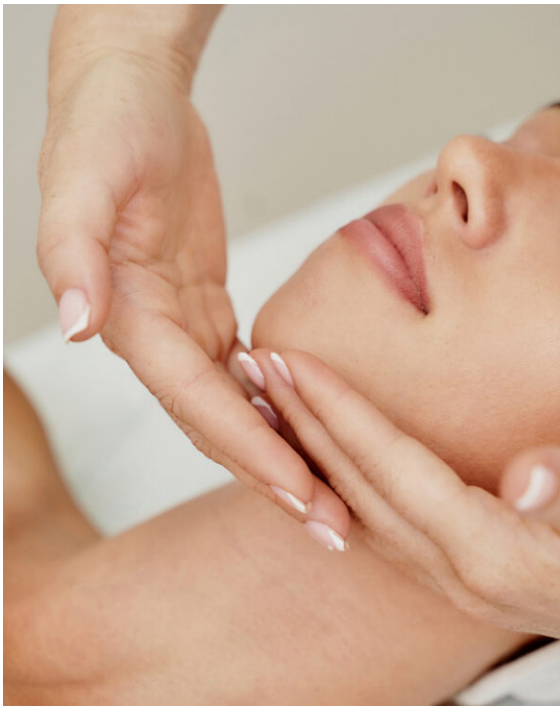
30 Min. / 55 €

Wellness Ganzkörpermassage

Persönliche Wohlfühlmassage von Kopf bis Fuß

Die Kunst der Berührung wird von erfahrenen Masseurinnen eingesetzt, um Körper und Geist in Einklang zu bringen. Verspannungen lösen sich, während sanfte, fließende Bewegungen und warmes Öl eine harmonische Umgebung schaffen. Bei dieser achtsamen Massage fällt es leicht die Augen zu schließen und den Alltag hinter sich zu lassen. Inklusive Nachruhezeit und Tee.

60 Min. / 95 €



VINOBLE COSMETICS



EXKLUSIVE GESICHTS- BEHANDLUNGEN FÜR SIE UND IHN

Vinoble Classic Gesichtsbehandlung

Frischer Teint im Handumdrehen. Reinigung, Peeling, Serum, Massage, Maske, Pflege

Wertvolle Traubenkernextrakte aus Schale und Rebe schützen die Haut vor frühzeitiger Hautalterung und glätten. Eine Reinigung und intensives Fruchtsäurepeeling wirken porentief und bereiten die Haut auf nachfolgende Serum-Gesichtsmassage vor. Die anschließende Maske sorgt für einen frischen, jugendlichen Teint. Eine entspannende Handmassage und gezielte Abschlusspflege machen dieses Ritual perfekt. Inklusive Nachruhezeit und Tee.

60 Min. / 95 €

Vinoble Refresh

Kleine Gesichtsbehandlung - Reinigung, Peeling, Maske, Massage

Wertvolle Traubenkernextrakte aus Schale und Rebe schützen die Haut vor frühzeitiger Hautalterung und glätten. Eine Reinigung und intensives Fruchtsäurepeeling wirken porentief und bereiten die Haut auf nachfolgende Gesichtsmassage mit Rotweinmaske vor. Ein frischer und strahlender Teint für alle mit wenig Zeit. Inklusive Nachruhezeit und Tee.

30 Min. / 55 €

Vinoble Sichtbar

Effiziente Augenbehandlung mit Reinigung und Peeling für strahlende Augenblicke

Wertvolle Traubenkernextrakte aus Schale und Rebe schützen die Haut vor frühzeitiger Hautalterung und glätten. Eine Reinigung und intensives Fruchtsäurepeeling wirken porentief und bereiten die Haut auf die nachfolgende hochkonzentrierte Eye-Lift-Ampulle vor. Fältchen der Augenpartie werden gemildert, während die reichhaltige Augencreme mit dem Antioxidans OPC Ihre beanspruchte Augenpartie entspannt. Inklusive Nachruhezeit und Tee.

30 Min. / 55 €



BÄDER UND SPECIALS

Vinoble Barrique Weinbad

Wein im Kerzenschein mal anders genießen

Eine erlesene Wirkstoffkomposition aus Traubenkernextrakt, Rosenblütenwasser, Aloe Vera, rotem Weinblatt und Eichenrinde machen dieses luxuriöse Bad im Kerzenschein zu einem einmaligen Erlebnis. Verführerischer Duft und wertvolle Pflege vereint im exklusiven Winzerbad. Inklusive Tee und Wasser während des Bades.

30 Min. / 39 €

Bio-Kräuter-Heublumen Bad

Warmes Bad mit Bergheuauszug

Die gesundheitliche Wirkung des heimischen Bergwiesenheu erklärt sich durch die enthaltenen ätherischen Öle aus Kräutern, Blüten und Gräsern. Im warmen Badewasser werden die Inhaltsstoffe durch einen Leinensack im Wasser ausgeschwemmt. Das Heu wirkt entgiftend und reinigend. Durch die angenehme Wärme entspannt sich die Muskulatur, die Durchblutung wird angeregt und der erdende Duft führt zu einer tiefen Entspannung. Inklusive Tee und Wasser während des Bades.

30 Min. / 39 €

Cleopatra Schönheitsbad

Exklusives Bad mit Meißner Bienenhonig, Molke und Traubenkernöl

Ein Wohlfühlbad, angereichert mit hochwertigen Pflegestoffen, schafft ein einzigartiges Wellnesserlebnis. Vitamine und Spurenelemente pflegen die Haut weich und geschmeidig. Der wertvolle Meißner Honig duftet verführerisch und hat eine antibakterielle und entgiftende Wirkung. Inspiriert von der legendären Cleopatra, entführt dieses Bad in eine Ära des Luxus und der Eleganz. Inklusive Tee und Wasser während des Bades.

30 Min. / 39 €



Muskelentspannungsbad mit Wasserstrahlmassage

Thermalsolesalz und ätherische Öle in der Whirlwanne
Eine kräftige Unterwassermassage in der Whirlwanne lockert den ganzen Körper mit kräftigen Wasserdruckstrahlen. Ein spezieller Badezusatz aus Thermalsolesalz und ätherischen Ölen von Wacholder, Wintergrün, Ingwer, Rosmarin, Pfeffer und Muskatellersalbei fördern die gesundheitliche Wirkung auf alle Muskeln und Gelenke. Inklusive Tee und Wasser während des Bades.

30 Min. / 39 €

Romantisches Rosenschaumbad

Luxuriöses Rosenbad - auch als Paar genießen

Echtes Rosenöl und Rosenwasser macht dieses wohlig warme Bad zu einem unvergleichlichen Erlebnis und lässt die Anspannungen des Alltags vergessen. Hochwertige Inhaltsstoffe umschmeicheln die Haut nachhaltig und der luxuriöse Duft der Königin der Blumen streichelt die Seele. Inklusive Tee und Wasser während des Bades. Für Paare (2-mal buchen) reichen wir zusätzlich zum Bad noch 2 Gläser Sekt und eine extra süße Überraschung. Achtung – es handelt sich nicht um eine doppelte Paarwanne. Die Maße betragen 170 x 70 x 50 cm.

30 Min. / 39 €



Wärmende Bio-Kräuterheupackung für den Rücken

Bergheu-Kompresse mit ätherischen Ölen

Heimisches Bio-Kräuterheu ist naturbelassen und reich an ätherischen Ölen. Durch Bedampfung des Heus werden die wertvollen Inhaltsstoffe gelöst und entfalten in Kombination mit einem Moorwärmeträger ihre volle Kraft. Eine ruhige Auszeit für Rücken und Seele. Die intensive Wärme wird langsam abgegeben und wirkt entspannend auf die Tiefenmuskulatur des gesamten Rückens. Endlich Zeit sich vom Alltagsstress zu erholen und sich ganz auf die eigene Erholung zu konzentrieren. Kann zu einer Wunschbehandlung hinzugebucht werden.

30 Min. / 35 €

Warme Naturmoorpackung für den Rücken

Wärmebehandlung bei Rückenbeschwerden

Die wertvollen Inhaltsstoffe des Naturmoores können bei vielen Rückenbeschwerden lindernd und schmerzstillend wirken. Durch seine entzündungshemmenden und regenerierenden Eigenschaften ein wertvoller Begleiter nach einer Behandlung. Die intensive Wärme wird langsam abgegeben und wirkt entspannend auf die Tiefenmuskulatur des gesamten Rückens. Endlich Zeit sich vom Alltagsstress zu erholen und sich ganz auf die eigene Erholung zu konzentrieren. Kann zu einer Wunschbehandlung hinzugebucht werden.

30 Min. / 35 €



Bio-Kräuterheu Fußbad

Heimisches Bergheu für gesunde Füße mit warmen Nackenkissen

Heimisches Bio-Kräuterheu ist naturbelassen und reich an ätherischen Ölen. Durch warmes Wasser werden die wertvollen Inhaltsstoffe gelöst und entfalten ihre volle Kraft. Die Füße sind hervorragend zur Ausleitung unerwünschter Stoffe geeignet, was in Verbindung mit dem Heu angeregt und beschleunigt wird. Ein warmes Nackenkissen rundet das Wohlfühlritual ab. Inklusive Tee und Wasser während des Bades.

30 Min. / 29 €

Entstauendes Fußbad

Eine Wohltat für müde, schwere Beine und Füße mit warmen Nackenkissen

Eine spezielle Wirkstoffkombination aus Ginkgo, Ingwer und Safran helfen beim Abtransport von Lympflüssigkeit und leiten unerwünschte Stoffe über die Fußsohlen aus. Müde und schwere Beine erholen sich rasch und ein angenehmes Gefühl der Frische belebt den ganzen Körper. Ein warmes Nackenkissen rundet das Wohlfühlritual ab. Inklusive Tee und Wasser während des Bades.

30 Min. / 29 €



Day Spa

EXKLUSIVE
AUSZEIT FÜR IHR
WOHLBEFINDEN



Viel Holz, Duft nach Kräutern und Heu, leise Musik, warmes Licht und die entschlernigende Wirkung uralter Gemäuer lassen allen Stress vergehen. Ankommen, eintauchen, loslassen. Keine Reizüberflutung, kein Lärm, keine Hektik.

Unsere Lebensart ist entspannt und ausgeglichen. Deshalb bieten wir einen Besuch in unserer Ausspanne nicht nur für unsere Hotelgäste an. Sie können auch als Tagesgast den Wellnessbereich nutzen und Ihre ganz persönliche Auszeit genießen. In unserer Ausspanne erwartet Sie:



 Finnische 90 Grad Sauna

 Dampfbad mit Heublumen-Aufguss

 Bio Strohlehm Sauna

 Wellnesslounge mit Kräuterkammer u. Strohbetten

 beheizter Außenwhirlpool nach Verfügbarkeit
(Zutritt nur in Badebekleidung)

 Saunagarten im geschützten Außenbereich mit
Strandkorb und Sonnenliegen

 Holzfass-Sauna im Saunagarten mit entspannten 80
Grad und natürlichem Duft nach Holz und Natur

 gemütliche Rückzugsorte zum Nachruhen und
Entspannen

 Trinkbrunnen und Detoxwasser

 Lesecke mit interessanter Literatur



Day Spa

PREISE UND BUCHUNGSIONFORMATIONEN

Day Spa CLASSIC

35 € pro Person

- Halbtageskarte (3 Stunden) für die Nutzung der Ausspanne
- Verlängerungsstunde 10 € pro Stunde

Day Spa PREMIUM

80 € pro Person

- Ganztageskarte (10 Uhr bis 21 Uhr) für die Nutzung der Ausspanne
- Vesperplatte mit regionalen Köstlichkeiten als Mittagssnack
- Flasche Piccolo Prosecco

Day Spa DELUXE

180 € pro Person

- Ganztageskarte (10 Uhr bis 21 Uhr) für die Nutzung der Ausspanne
- regionales Frühstücksbuffet bis 11:00 Uhr
- Vesperplatte mit regionalen Köstlichkeiten als Mittagssnack
- eine Teilkörpermassage ganz nach Ihren Wünschen (25 Min.)
- 3 Gang Feinschmecker Menü im Restaurant am Abend

Für Ihren Besuch in unserer Ausspanne benötigen Sie Badeslipper, Handtücher und Bademantel. Auf Wunsch stellen wir Ihnen diese gern für 20,00 € pro Person zur Verfügung. Bitte denken Sie außerdem auch an Badebekleidung, wenn Sie unseren beheizten Außenwhirlpool nutzen möchten.



DAMIT WIR UNS GUT VERSTEHEN...

bitten wir Sie, unsere Therapeuten ungefragt über mögliche Unverträglichkeiten oder Allergien sowie bestehende Krankheiten und/oder Einnahme von Medikamenten zu unterrichten. Sollten Sie an Infektionskrankheiten leiden, Fieber, Herz- oder Kreislaufprobleme haben oder schwanger sein, können keine Anwendungen durchgeführt werden. Alle angegebenen Buchungszeiträume beinhalten ein Vorgespräch, den Behandlungszeitraum und eine kleine Nachruhezeit im Behandlungsraum. Im Anschluss erhalten Sie so viel Zeit wie Sie möchten zum Nachruhen, Ausspannen und Relaxen. Dabei servieren wir Ihnen nach jeder Behandlung Tee und Wasser.

Absagen nehmen wir kostenfrei bis zu 24 Stunden vor Beginn entgegen. Danach wird der volle Buchungsbetrag in Rechnung gestellt



GUT ZU WISSEN...

Wir bieten reine Wellnessbehandlungen an und sind nur im präventiven Bereich tätig. Es können keine medizinischen Diagnosen gestellt oder Behandlungen vorgenommen werden. Wir empfehlen Ihnen vor den Behandlungen keine größeren Mahlzeiten sowie Alkohol zu sich zu nehmen. Umkleidemöglichkeiten stehen Ihnen vor Ort zur Verfügung. Bei allen Behandlungen kann der Slip/Unterhose angezogen bleiben. Einige Behandlungen erfordern einen Einwegslip, welchen Sie vorher erhalten. Alle Körperregionen, welche nicht behandelt werden, sind immer mit einem Laken bedeckt. Brust-, Bauch- (außer Lymphdrainage) und Intimbereich bleiben immer unberührt.